FREIE WALDORFSCHULE WESTPFALZ

Wochenspeiseplan
02.11.2026 - 06.11.2026 (KW45)

BIO nach EG-Öko-Verordnung

Kontrollstelle: DE-ÖKO-007

Menügruppe	02.11.2026	03.11.2026	04.11.2026	05.11.2026	06.11.2026
Mittagessen Ott	• Endiviensalat (*109*) • Vegetarischer Nudelauflauf "Carbonara" (*101*, *102*, *103*) • Obst	• Bataviasalat (*107*, *109*) • Gemüse-Reis-Paella • Joghurt mit Honig von unseren Schulbienen! (*102*)	• Blattsalat mit Hausdressing (*107*, *109*) • Grünkernbratling mit Kartoffelpüree und Rahmgemüse (*101*, *102*, *103*, *109*) • Obst	• Rote Beete-Salat • Erbsencremesuppe mit Bauernbrot • Waldfruchtquark (*102*)	• Bataviasalat (*107*, *109*) • Spinatknödel mit Gemüse und Rahmsauce (*101*, *102*, *103*, *108*) • Eis (*102*, *105*)

(1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Phosphat, (5) mit Süßungsmittel, (6) mit Geschmacksverstärker, (7) mit Säuerungsmittel, (8) mit Stabilisatoren, (9) mit Nitritpökelsalz, (10) mit Phosphorsäure, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, (12)geschwärzt, (13) geschwefelt, (14) gewachst , (15) koffeinhaltig , (16) chininhaltig

→ Allergene: (101) Glutenhaltiges Getreide, (102) Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose), (103) Eier und Eierzeugnisse, (104) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, (105) Schalenfrüchte (Nüsse), (106) Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse, (107) Soja und Sojaerzeugnisse, (108) Sellerie und Sellerieerzeugnisse, (109) Senf und Senferzeugnisse, (110) Schwefeldioxid und Sulfite, (111) Lupinen und Lupinenerzeugnisse, (112) Fisch und Fischerzeugnisse, (113) Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, (114) Weichtiere und Weichtiererzeugnisse

Änderungen vorbehalten, *Alle Produkte stammen zu 100% aus biologischem Anbau!*